

# El valor terapéutico de LEGO®

Texto por Carien Borst

Fotos por Joop Flamman

*Emergis es una institución para la salud mental en los Países Bajos, y que trata a cerca de 10.000 personas cada año en la provincia de Zeeland. El cuidado y la vida a largo plazo es uno de los siete sectores de Emergis y cuenta con cinco empresas de aprendizaje que son utilizadas por cerca de 400 personas. Empresas de aprendizaje son las empresas para las personas que, por razones psiquiátricas y/o psicológicas, se han quedado fuera del mercado normal de trabajo. Por medio de la rehabilitación laboral estas personas trabajan en la recuperación social y reinserción. En julio de 2011, se inició el proyecto LEGO®.*

## ¿Por qué LEGO?

¿Por qué usar LEGO® en la psiquiatría? El proyecto LEGO ofrece una gran variedad de actividades, desde un umbral bajo a lo complejo, que se ajustan a los intereses y cualidades de los empleados. Se ha comprado y juntado LEGO de segunda mano a gran escala. Los elementos LEGO que fueron adquiridos son lavados, clasificados y juntados. Los participantes en este proyecto buscan instrucciones de construcción en Internet y se hacen cargo de la administración y tareas de informática. Los sets completos se venden en la tienda y en Internet. Cualquier persona con una necesidad y una meta relacionada con el trabajo de rehabilitación y la ocupación es bienvenida en el proyecto LEGO.

## LEGO conecta la psiquiatría y la sociedad

El proyecto LEGO establece un vínculo entre la psiquiatría y la sociedad. Los clientes que llegan a la empresa de aprendizaje son personas que normalmente no tendrían contacto con la gente en salud mental. Debido a que LEGO es popular, jóvenes y mayores, todo el mundo, lo conoce y quiere visitar nuestra tienda. Los coleccionistas buscan sets raros de los años 50 y 60. Con un catálogo de LEGO® bajo el brazo y con la asistencia de los empleados, buscan esa pieza determinada de LEGO® en las cajas con las piezas. Los niños quedan impresionados y apenas puede elegir que set comprar con su dinero de bolsillo o pedir para su cumpleaños.

## LEGO y el autismo

“El proyecto LEGO pasa por encima de las dificultades que una persona con autismo puede experimentar. Usa las cualidades que las personas con autismo poseen y se valora a las personas por su experiencia”, dice Corné Verhoeven, que está especializada en el tratamiento de personas con autismo.

Las características de LEGO pueden ser vistas como una metáfora de las personas con autismo. Para ellos el mundo a menudo se compone de elementos sueltos, los ladrillos LEGO. No hay conexión o coherencia entre ellos. Sin embargo, siguiendo las instrucciones de construcción automáticamente llegan al resultado final deseado. Eso da soporte y estructura.

Trabajar con LEGO es claro, previsible, lógico y orientado al objetivo. Esta lógica y el enfoque se ajusta muy bien a las personas autistas.

## LEGO® y los ancianos

Otro grupo de personas que usan LEGO son los ancianos que se quedan en el departamento de psiquiatría para observación y diagnóstico. Pueden sufrir de demencia en combinación con problemas psiquiátricos. Sobre todo a los hombres les gusta trabajar con LEGO y por lo general construyen edificios o vehículos.

Esther van de Kimmenade, terapeuta ocupacional: “Lo que más destaca es que fácilmente se pueden pasar horas buscando los ladrillos, clasificando y construyendo. El enfoque y la concentración son generalmente mucho más cortos con otras actividades. LEGO proporciona impulsos suficientes para pasar más tiempo en una actividad y requiere el uso de la imaginación. También nos damos cuenta de que la comunicación mejora. Nos es fácil establecer contacto al participar en el proceso de construcción y la conversación se inicia alrededor de lo que se está construyendo y los viejos recuerdos llegan”.

## LEGO ayuda a la construcción de la estructura y la salud

LEGO tiene características únicas y un reconocimiento en todo el mundo que le da una nueva dimensión al trabajo de rehabilitación para muchos empleados de la empresa de aprendizaje. LEGO no es el objetivo, sino un medio que ha permitido hasta ahora a 43 personas encontrar su camino a la compañía de aprendizaje y este número va en aumento.





## Por último

Una empleada de la compañía de aprendizaje nos cuenta su historia

*“Yo tenía un trabajo remunerado, pero finalmente terminé quedándome en casa. No podía seguir en el trabajo porque había demasiada presión. Si no tengo actividades durante el día siento como si las paredes me aprisionaran y los pensamientos no paran de dar vueltas en mi mente. Me resulta difícil crear estructura en mi vida y como resultado soy activa sobre todo durante la noche. Por lo tanto no tengo ninguna razón para levantarme. El peligro es que me quedo atrapada en una espiral negativa que da lugar a la depresión y a una distancia aún mayor del trabajo. Estoy contenta por haber tenido el coraje de comenzar de nuevo en esta empresa.” Agnes [2]*

[1] Reseach report Social Return on Investment – Werkcentrum Gered Gereedschap (2011)

[2] Werkcentrum Gered Gereedschap maakt het verschil (2010)

#



LEGO® contribuye a la salud de las personas cuya limitación, de lo contrario, los mantendría en casa, lo que por lo general aumenta los problemas y el consumo de cuidados debido al empeoramiento de la depresión, la adicción y de sentimientos de inutilidad. Las empresas de aprendizaje Emergis toman partido por un grupo de personas para quienes un entorno de trabajo normal no está (aún) a su alcance. La compañía de aprendizaje y el proyecto LEGO® hacen un mundo de diferencia.

La investigación del “Retorno Social de la Inversión” [1] que se llevó a cabo recientemente, muestra que las compañías de aprendizaje no representan un costo grande para una sociedad en la que la financiación del gobierno desaparece sin cesar. Las empresas de aprendizaje devuelven un beneficio social. Cada euro que se invierte en la compañía produce 2,25 euros para la sociedad. Las personas son menos propensas a desarrollar una psicosis o la depresión, gracias al ritmo de día y noche, experimentan una estructura recién descubierta en sus vidas y tienen una razón para levantarse de la cama. Además, descubren que a pesar de sus problemas son capaces de hacer algo. Esto disminuye las visitas a los psiquiatras y las personas necesitan ser internadas con menos frecuencia.

